



Stichting Sociaal Huis Oisterwijk

In het SOCIAAL HUIS is 'sociale verbinding' het sleutelwoord. **Verbinding** maken tussen inwoners, ondernemingen en maatschappelijke organisaties, in of betrokken bij de gemeente Oisterwijk, om **kwetsbare inwoners te herkennen, te activeren** en daar waar nodig, juiste en tijdige **hulp te bieden**, zodat zij betekenisvol en duurzaam, kunnen functioneren in de samenleving, waardoor de Oisterwijkse gemeenschap **samen redzaam** en **inclusief** wordt en waarmee **maatschappelijke winst** wordt geboekt.

SAMEN VOOR ELKAAR

Op deze pagina staan activiteiten van stichting Sociaal Huis Oisterwijk en haar samenwerkingspartners. Alle activiteiten worden volgens de RIVM-richtlijnen georganiseerd dus aanmelding is verplicht!!

Sociale Activiteitenagenda juli 2021

Nieuwsbrief

Abonneer u nu op de nieuwsbrief en ontvang het laatste nieuws over onze activiteiten in uw mailbox sociaalhuisoisterwijk.nl

Ontmoeting in Beweging - juli 2021

Waarom zou je meer bewegen?

Het antwoord is eenvoudig: omdat jij het waard bent! Bewegen geeft je grote voordelen voor je gezondheid, je voelt je lekkerder in je vel, het geeft je energie en het helpt je ontspannen.

Bokstraining vanaf september

Vanaf september starten we op de vrijdagen weer met de bokstraining van 11:00 uur tot 12:00 uur. Heb je interesse, dan kun je je alvast aanmelden.

Aanmelding

Bel, mail of app met onze sociaal verbinder Karin via 06-47 933 872 of mentorhulpoisterwijk@outlook.com. Meer weten over het project? Kijk dan ook eens op www.ontmoetinginbeweging.nl of de facebookpagina of neem contact op met projectleider Jelle via telefoonnr. 06-42 059 520 of mail naar jellevandenzel@wyzorg.nl



Je neemt deel op eigen risico. Wij doen er alles aan om het veilig te houden. Ga jij met ons sporten, respecteer dan de spelregels. We houden rekening met ieders veiligheid: samen, gezond en gezellig!

Waar: Sportpark Den Donk
Startpunt: HOCO Hockeyclub
Wat: Beweeg- en yogalessen & koffie.
Kosten: €3,00 per les
Groepsgrootte: Max. 12 personen per activiteit

Voor wie

Iedereen van 55+ die behoefte heeft aan ontmoeting met anderen en graag mee wil bewegen.

Vervoer

Je kunt nu ook weer gebruik maken van vervoer naar de sportlocatie. De dienstregeling zie je hiernaast.

Aangepast programma voor de periode 2 t/m 30 juli:

Dag	Tijd	Activiteit
Maandag (5, 12, 19, 26)	10.00 – 11.00 uur	Bootcamp / actieve gym
Maandag (5, 12, 19, 26)	10.00 – 11.00 uur	Walking Football
Maandag (5, 12, 19, 26)	11.00 – 12.00 uur	Stoel gym
Maandag (5, 12, 19, 26)	11.00 – 12.00 uur	Zwemmen
Vrijdag (2, 9, 16, 23, 30)	10.00 – 11.00 uur	Bootcamp / actieve gym
Vrijdag (2, 9, 16, 23, 30)	10.00 – 11.00 uur	Yoga
Vrijdag (2, 9, 16, 23, 30)	10.00 – 12.00 uur	Wandelen
Vrijdag (2, 9, 16, 23, 30)	11.00 – 12.00 uur	Stoel gym
Vrijdag (2, 9, 16, 23, 30)	11.00 – 12.00 uur	Zwemmen

Halteplaatsen & Dienstregeling Parel Express



Maandag	
Halteplaats	Vertrektijd
Oisterwijk, Parkeerplaats de Leye	10:00 uur
Oisterwijk, wijkcentrum Waterhoef	10:15 uur
Moergestel, Sint Jansplein	10:40 uur
Aankomst parkeerplaats HOCO	10:50 uur
Activiteit van 11:00 - 12:00 uur	
Vertrek parkeerplaats HOCO	12:15 uur

Vrijdag	
Halteplaats	Vertrektijd
Oisterwijk, Poststeeg	10:05 uur
Haaren, Den Domp	10:20 uur
Oisterwijk, wijkcentrum Pannenschuur	10:40 uur
Aankomst parkeerplaats HOCO	10:50 uur
Activiteit van 11:00 - 12:00 uur	
Vertrek parkeerplaats HOCO	12:15 uur

Ontmoeting in Beweging is een samenwerking van ContourdeTwern, Mentorhulp Oisterwijk, Natuurlijk Gezond, Optisport den Donk, Sport- en Zorgatelier WYzorg, Stichting Ons Oisterwijk en Stichting Sociaal Huis Oisterwijk. Met dank aan gemeente Oisterwijk en het stimuleringsfonds Thebe Extra voor hun financiële steun waardoor dit programma mede mogelijk gemaakt wordt.

O'PKIKKER AAN TAFEL

EINDELIJK WEER OP LOCATIE!

Samen voor elkaar!

Ontmoetingsmomenten voor mensen die wel een O'pkikker kunnen gebruiken. Geniet samen van goed gezelschap en laat je verwennen door de lokale horeca. Houd je hierbij wel aan de richtlijnen van het RIVM!

- 7 juli: Eten Wat de Pot Schaft
- 13 juli: De Interculturele Ontmoetingstafel
- 21 juli: O'pkikker Ontmoet
- 28 juli: De Aanschuiftafel

Let op! U kunt slechts voor één van deze 4 datums reserveren!

Meer informatie en aanmelden voor deelname via email: info@sociaalhuisoisterwijk.nl of via telefoon-nummer 06-479 33 872. Na aanmelding ontvangt u een bevestigingsmail. Wij vragen een bijdrage in de kosten van €3,50 p.p.

O'pkikker aan Tafel wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het VoordeBuurt Fonds, VSB Fonds, Mentorhulp Oisterwijk en gemeente Oisterwijk.



EEN TEGEN EENZAAMHEID

VSBfonds,
iedereen doet mee



VoordeBuurt Fonds

Van het Oranje Fonds en RegioBank

gemeente
Oisterwijk



Mentorhulp Oisterwijk

Betrouwbaar en dichtbij voor alle inwoners van Haaren, Heukelom, Moergestel en Oisterwijk.

MAATSCHAPPELIJK INLOOFSPREEKUUR

Een laagdrempelig initiatief van Mentorhulp Oisterwijk, elke maandag van 14.00 tot 15.00 uur bij Brownies & downies aan het Lindeplein 8 in Oisterwijk.

Email: mentorhulpoisterwijk@outlook.com

Let op: op dit moment werken wij vanwege de RIVM-richtlijnen uitsluitend op afspraak. Maak vooraf altijd even een afspraak via telefoonnummer 06-47 933 872

Het spreekuur is vrij toegankelijk voor iedereen die hulp zoekt bij vragen op het gebied van Zorg en Welzijn, zoals:

- Gemeentelijke regelingen voor WMO en lage inkomens
- Schuldenproblematiek en armoede
- Bewindvoering en Mentorschap
- Administratie en Budgetcoaching
- Hulp in en rondom de woning
- Sociale activiteiten
- Eenzaamheid
- Vrijwilligerswerk en vele andere vragen

Algemeen Nut Beogende Instelling
ANBI

De samenwerkingspartners van stichting Sociaal Huis Oisterwijk organiseren veel activiteiten met en voor de inwoners van onze gemeente. Voor het organiseren van activiteiten is de stichting afhankelijk van bijdragen door bedrijfsleven en particulieren. De Belastingdienst heeft stichting Sociaal Huis Oisterwijk aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling. Wilt u ook bijdragen? Dat kan op bankrekeningnummer NL21 RABO 0340 8810 54 t.n.v. Stichting Sociaal Huis Oisterwijk. Voor meer informatie: www.sociaalhuisoisterwijk.nl of bel 06-51766018